



Expeditie Robinson

In navolging van het populaire TV programma heeft North East Outdoor een aantal activiteiten ontwikkeld specifiek gericht op teambuilding. Daarbij worden de deelnemers veelal in twee verschillende kampen verdeeld en zal doorzettingsvermogen, teamspirit en creativiteit in de teams naar boven komen.

Andere eigenschappen die hierbij belangrijk zijn binnen een team: oplossend vermogen, creativiteit, een stukje fysieke kracht en inzicht maar vooral ook goede communicatie en samenwerking.

Kosten € 21,50 p.p. (minimaal 8 personen).

Tijdsduur 2,5 uur.

Samenstelling: In overleg wordt een combinatie van de volgende proeven samengesteld, afgestemd op jouw groep !

Bamboe loopframe bouwen:



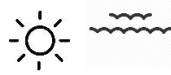
Door middel van techniek, behendigheid en met een goede teamspirit bouw je samen een A-loopframe van hout en touwen. Leggen jullie vervolgens als team het parcours het snelste af?

Vlotten bouwen:



Bij deze proef staan ook techniek, behendigheid en samenwerking centraal. Samen bouw je een vlot van bamboe, touwen en vaten. Daarna ga je als team de strijd aan wie het eerste de boei kan ronden!

Sponzen schieten:

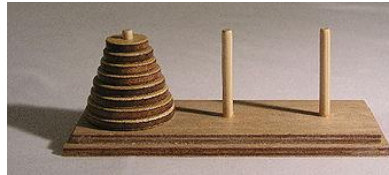


Je vormt samen met teamgenoten een levende katapult. De bedoeling is dat je een spons wegschiet naar een teamgenoot op afstand die de spons moet vangen met een emmer. Het water dat overblijft vang je op.... Welk team heeft die emmer het snelst vol? En hoe zorg je ervoor dat je zelf niet drijfnat wordt?

Torens van het Heerderstrand



Een variant van de beroemde 'Torens van Hanoi'. Dit is een vaardigheidsspel waarbij ruimtelijk inzicht en de kunst van het voorruit denken, binnen een team, belangrijk zijn. Geen fysieke inspanning maar een uitdaging voor de geest ! Verplaats de schijven uiteindelijk naar een andere positie volgens bepaalde spelregels. Lukt het jouw team in zo min mogelijk zetten?



Twee aan twee     

Dit spel vraagt opnieuw denkkracht, goede communicatie en samenwerking. Jouw team moet een achttal emmers, in twee verschillende kleuren die om en om staan, uiteindelijk gaan omvormen naar 2 rijen van één kleur ! Maar...de emmers mogen slechts per twee verplaatst worden. Een leuke breinbreker, ook “als het met emmers uit de lucht komt “ !

Balans op de boomstam    


Blijf je als team in zijn geheel in evenwicht op de boomstam ? Ook als je de volgorde moet veranderen? Hoe pak je dit als team op en hoe blijf je in balans?!

Op het vinkentouw    

De groep krijgt een lang dik touw. Eén persoon moet met dit touw over een parcours gedragen worden. Iedereen moet het touw vasthouden. Er mogen geen knopen gelegd worden en de hele lengte moet gebruikt worden. De persoon die vervoerd wordt mag de grond niet raken. Wordt het een houtje touwtje oplossing of.....?

Puzzle away: “Who is afraid of Red, Green and Blue...”     

Een puzzel bestaand uit houten platen die samen een vierkant vormen. Het lijkt zo simpel.....

Evenwichtig water  

Door middel van goede samenwerking en behendigheid legt elk team een parcours af. Daarbij worden bekertjes water vervoerd. Het water dat overblijft wordt opgevangen.

Welk team is het meest ‘in evenwicht’ en iedere keer het snelst aan de andere kant? Wie heeft de emmer in recordtijd vol en zal de balans doen doorslaan ?

De drijvende pingpongbal    

Bij dit spel moet je twee opdrachten uitvoeren: je moet de bekertjes op volgorde vullen met water, maar tegelijkertijd ook het de pingpong-balletje over de bekertjes verplaatsen. Van links naar rechts, zonder je handen te gebruiken! Een spel voor alle weertypen zolang de balletjes niet spontaan wegwaaien!



De Oversteek

Als team dien je een bepaalde afstand te overbruggen, waarbij je gebruik moet maken van een aantal voorwerpen. Maar pas op; alle teamleden zijn 'in de lucht' en je mag de grond niet raken. Je moet als team goed samenwerken om de oversteek te maken en allemaal over te komen.



Nootschieten

Een variant op het traditionele spel 'klootschieten'. Het parcours dat je (in sub-groepjes) aflegt loopt rond het Heerderstrand. Het is de bedoeling dat dit in zo min mogelijk worpen lukt.



Maxi Mikado

Wie kent het niet? Mikado. Een uitdaging voor diegene met een vaste hand. Maar heb je ook een vaste hand wanneer de stokjes een paar maatjes groter zijn?



Houd je vast!

Deze proef bestaat er uit dat je met alle teamleden op één object 'klimt'. Kunnen jullie je als team, samen, op dat object staande houden? Kracht, behendigheid, samenwerking en vertrouwen spelen hierbij een rol!



Noten (k)raken

De teams spelen tegen elkaar en moeten door goede samenwerking, uithoudingsvermogen en doorzettingsvermogen de bal van de tegenpartij veroveren en daarna proberen de kokosnoot bij hen van de paal te werpen. Het zand van het strand maakt dit een inspannend spel: welk team gooit de meeste kokosnoten van de paal?



Geheugen-estafette

Een estafettespel waarbij een kaartspel is verdeeld onder verschillende gekleurde kapjes. Per team vertegenwoordig je een kleur en soort binnen het kaartspel. De proef bestaat er uit dat je heen en weer rent tussen jouw team en de gekleurde kapjes. Daarbij moet je de kaarten van jouw kleur en soort in volgorde zien te vinden en jullie kaartenreeks compleet te maken! Dit spel is minder makkelijk dan het lijkt; snelheid, geheugen, samenwerking en goede communicatie zijn ingrediënten van dit uitdagende spel.



Maxi Djenga

Wie bouwt de hoogste toren en houdt de basis toch stevig? Zetten jullie het nieuwe record van het Heerderstrand op je naam?



Kokosnoot zoeken

Door middel van goede samenwerking en teamspirit worden de kokosnoten geblinddoekt gezocht. Welk team geeft de zoekers de beste aanwijzingen?

Ballonnen tussen rij mensen

Koppels van teamleden moeten hindernissen passeren, terwijl ze een ballon tussen zich ingeklemd houden. Deze mag niet vast worden gehouden, op de grond komen of stuk gaan... Welk team vergaat dit het beste en welke koppels begrijpen elkaar het best ?

Bamboe-challenge

Door middel van knooptechniek en bamboestokjes proberen een zo hoog mogelijke constructie te maken. Welk team breng dit er het beste vanaf?

Vuur maken

Het blijft het leukste wat er is; vuurtje stoken. Maar met lucifers is het wel erg makkelijk toch?! Bij ons kan je op verschillende manieren “het vuur uit je sloffen lopen”.

De mogelijkheden laten we afhangen van de weersomstandigheden.

In overleg kiezen we voor een bepaalde techniek waar ook spelelementen aan toe te voegen zijn. Mogelijk zijn (onder andere) het maken van een vuurtje met een:

- firesteel / penlite batterij / zippbag (bij zonnig weer) / citroen / ?

Aan het maken van een vuurtje kun je een extra dimensie toevoegen door het wedstrijdelement te benadrukken. Opties zijn onder andere:

- een estafette met bijv. een SUP of vlot om de hulpmiddelen te ‘veroveren’;
- vervolgens door goede samenwerking, per team een vuurtje maken en zien welk team het eerste het touwtje kan laten doorbranden ? Hiermee worden vervolgens materialen ‘vrijgegeven’ voor een volgend spel-onderdeel....

Lopend vuurtje

Aan vrijwel elke combinatie van proeven kun je een verzwarende factor toevoegen.

Als team maak je vuur en de opdracht is om het vuurtje brandend te houden gedurende de opdrachten.

Zoals boven beschreven kan dat vuur maken op verschillende manieren, afhankelijk van de omstandigheden. In ieder geval heb je teamspirit, creativiteit en alertheid nodig.